

# INFORMATIONS GENERALES

**Le Club des Montagnards de Guadeloupe vous souhaite la bienvenue**  
Nous vous proposons notre programme de randonnée pour la saison 2024 / 2025



## **Il est conseillé de se munir :**

- **D'équipements de randonnée adaptés** (chaussures avec semelle antidérapante, vêtements, chapeau, imperméable, protection solaire, vos médicaments, téléphone mobile chargé, protection pour vos appareils électroniques ...)
- **Un sac à dos.** Les objets tenus à la main tels que sacs, gourde ... sont fortement déconseillés,
- Un imperméable, **De l'eau potable**, au moins 1 litre par personne et par tranche de 2 heures, alimentation en fonction de l'effort

Il est prudent de se faire vacciner contre le tétanos. **Un certificat médical de non contre-indication ou d'aptitude à la marche sportive est OBLIGATOIRE** selon les préconisations en vigueur.  
Ne partez pas à jeun : prenez un petit déjeuner copieux avant de vous mettre en route.

**CHEMIN FAISANT** : les promenades randos ont lieu, en principe, chaque mercredi. Les inscriptions sont obligatoires le mardi précédant la sortie sur le Whatsapp ou au 0690 63 52 54 par SMS

**COTISATIONS** : Adhésion annuelle 2024/2025 : **Individuel 40 euros / Couple 70€ / -18ans 15€**  
**Licence FFRP 30,85€/personne**

**INSCRIPTION ET RESERVATION** : Les inscriptions aux randonnées du dimanche se font via un lien Internet mis en ligne 10 jours avant la sortie. Le car sera réservé **EN PRIORITE** aux personnes à jour de la cotisation 2024/2025.

- Les informations sur les sorties seront fournies via les réseaux sociaux, par courrier électronique

**ATTENTION** : **Le paiement sera réclamé en cas d'absence**

**SOYEZ À L'HEURE – RENDEZ VOUS 7 H 00 - DÉPART DE LA MARCHÉ à 07 h 30**

**(Nous n'attendons pas les retardataires)**

**Les organisateurs se réservent le droit de modifier le programme en cas de nécessité.**

**« 1 Jour de sentier, 10 jours de Santé »**

*Le Club des Montagnards décline toute responsabilité en ce qui concerne les véhicules en stationnement durant l'excursion. Randonneur, tu n'es plus sous la responsabilité du CLUB si tu dépasses le GUIDE ou si tu t'attardes, sans motif, derrière « l'homme-balai ».*  
*Des mesures particulières seront appliquées en fonction du contexte sanitaire.*

**L'inscription est obligatoire.**

## **COMPOSITION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION**

(Conseil d'Administration du 13 octobre 2024)

**Présidente** : Myriam CAYARCY

**Vice-présidents** Hugues JEAN-CHARLES, Claude NANNE

**Secrétaire** : Yannick POINOT – Adjoint : Olivier PROCOPE

**Trésorier** : Daniel LAVENTURE – Adjoint : Jean-Luc THIBEAUT

**Conseillers Techniques** : Germain BRIVERT Adjoint : Fernand BERBINAN

Responsable : Emilien SERBER

**Responsable communication / internet** Claude NANNE

**Responsable Convivialité** : Marcelin CHRISTOPHE

**Responsable Tee-shirts, Gobelets** : Henri LATOUCHE, Jocelyne FRAIR

**Responsable Chemin Faisant** : Yannick POINOT, Hugues JUNON

**MEMBRES DU C.A et évènements spéciaux** : Isabelle GENDRON,

# CLUB DES MONTAGNARDS - PROGRAMME DE RANDONNÉE – SAISON 2024/2025



DATES	CODES	ITINERAIRES	COMMUNES	Durée	Niv.	RESPONSABLE	RENDEZ VOUS
13/10/2024		Assemblée Générale	Saint-Claude			CA	Hôtels St Georges
27/10/2024	J	Boucle de GARDEL	Le Moule	3 h	2	Tangel / Désiré / Brivert	Stade Sergent Le Moule
10/11/2024	L	Bains Chaud du Matouba	Matouba	3 h	3	Christophe / Berbinan	Papayes
24/11/2024	L	Beautiran Petit-Canal	Petit-Canal	3h	2	Nanne / Frair	Stade de Petit-Canal
08/12/2024	ABDJ	<b>Boucle de Ricard</b>	Bouillante	5h	4	Latouche / Thibeaut	Hopital Selbonne
<b>BIS</b>	<b>J</b>	Boucle de Bon Air	Bouillante	3h	3	Bélénus / Nanne / J. Charles	Hopital Selbonne
18/12/2024		Balade / Chanté Noel	Sainte-Rose	3h	1	Chemin Faisant	Plage de Cluny
21/12/2024	DJ	Marche Nocturne : Boucle de Machette	Bouillante	3h	2	Brivert / Jean-Charles	Falaise
05/012025	DJ	Boucle de Poyen / Galette des Rois	Petit-Canal	4h	<b>3</b>	Macharès / Latouche	Poyen Petit Train
19/01/2025	H	Trace des Pêcheurs / Lever de Soleil	Anse-Bertrand	4 h	3	Serber / Boirot	Plage des Anse Laborde
02/02/2025	J	<b>Rivière Quiock</b>	Petit-Bourg	4h	4	Berbinan / Macharès J.	Maison de la Fôret
<b>BIS</b>	J	Trace des Ruisseaux	Petit-Bourg	3 h	3	Nanne /	Maison de la Forêt
16/02/2025	J	<b>Ateliers ou Piton de Ste Rose Pique-nique</b>	Sainte-Rose	/ 4h	3	??/ Brivert / Serber	<b>Plage de Cluny</b>
<b>Bis</b>	J	Ateliers ou Cluny Tillet A/R Littoral	Sainte-Rose	/ 3h	2	?? / Nanne / Poinot	Plage de Cluny

CODE CDM : A = VOIR PROGRAMME BIS – B = NOUVEAUTE – C = TRAJET EN CAR PAYANT – D = TRAVERSEE DE RIVIERE – E = RISQUE HERBES COUPANTES – F = SI INSCRIPTIONS SUFFISANTES - G = SELON L'ÉTAT DU SENTIER – H = NAVETTE AVEC VOITURE PARTICULIÈRE – J = MARCHÉ EN BOUCLE - L = ALLER ET RETOUR – M = PAS D'INVITÉS // NIVEAU : 0 : ASSEZ FACILE – 1 : QUELQUES DIFFICULTÉS – 2 : DIFFICULTÉS MOYENNES – 3 : POUR LES BONS MARCHEURS – 4 : DIFFICILE – 5 : TRÈS DIFFICILE

# CLUB DES MONTAGNARDS - PROGRAMME DE RANDONNÉE – SAISON 2024/2025



DATES	CODES	ITINERAIRES	COMMUNES	Durée	Niv.	OBSERV.	RENDEZ VOUS
02/03/2025	BDEJ	Boucle du Grand Carbet	Routier	4h	3	Cayarcy / Macharès J-C.	Routhiers Capesterre
16/03/2025	ABEJM	Boucle de Fonds Congo	Les mamelles	5 h	4	Berbinan / Commère	Entrée du Morne à Louis
<b>BIS</b>	L	Les 2 mamelles petit-bourg et bouillante	Les mamelles	3 h	3	Nanne / Bélénus	Col des mamelles
29-30/03/2025		Bivouac	Vieux-Habitants		4	Elites	
13/04/2025	ADEJ	Ilet Bellevue / Riv. Cailloux / Guyonneau	Pointe-Noire	6 h	4	Latouche / Christophe	Collège Courbaril
<b>BIS</b>	L	Ilet Rivière Cailloux A/R	Pointe-Noire	3h	3	Nanne / Cayarcy	Collège Courbaril
27/04/2025	ABDEJM	Tambour Lézarde	Petit-Bourg	7h	5	Cayarcy / Bégarin	Tambour
<b>BIS</b>	DEJ	Tambour	Petit-Bourg	3 h	3	Bélénus / Nanne	Tambour
11/05/2025	<b>BC</b>	Grand Fond Gosier	Gosier	5H	3	Bégarin / Thibeaut	<b>Gosier</b>
18/05/2025	AEJ	Monts Caraïbes Cadet Vent Soufflé	Gourbeyre	5h	4	Macharès J-C. /Macharès J.	Bisdary
<b>BIS</b>	<b>J</b>	Tour du Houelmont	Gourbeyre	3H	3	Bélénus / Nanne	<b>Bisdary</b>
01/06/2025	ADEJ	Dos D’Ane Mazeau Bois d’Inde	Ste Rose	5h	4	Brivert / Latouche	Desbonnes
<b>Bis</b>	<b>J</b>	Desbonnes / La Fenêtre	Ste Rose	3h	3	Jean-Charles / Nanne	Desbonnes
15/06/24	DL	Canyon de la Rivière Moustique	Petit-Bourg	3h	2	Laventure / Procope	Duquery
28-29/06/2025		Terre de Bas	Terre-de-Bas			Elites	

CODE CDM : A = VOIR PROGRAMME BIS – B = NOUVEAUTE – C = TRAJET EN CAR PAYANT – D = TRAVERSEE DE RIVIERE – E = RISQUE HERBES COUPANTES – F = SI INSCRIPTIONS SUFFISANTES – G = SELON L'ÉTAT DU SENTIER – H = NAVETTE AVEC VOITURE PARTICULIÈRE – J = MARCHÉ EN BOUCLE – L = ALLER ET RETOUR – M = PAS D'INVITÉS // NIVEAU : 0 : ASSEZ FACILE – 1 : QUELQUES DIFFICULTÉS – 2 : DIFFICULTÉS MOYENNES – 3 : POUR LES BONS MARCHEURS – 4 : DIFFICILE – 5 : TRÈS DIFFICILE